

## A CHI RIVOLGERSI

Esiste una **RETE DEI SERVIZI** per accoglierti, supportarti, orientarti, tutelarti, proteggerti e accompagnarti

NUMERI DI PRONTO  
INTERVENTO ATTIVI TUTTI I  
GIORNI DELL'ANNO,  
24 h SU 24 h

CENTRO ANTIVIOLENZA  
"LIBERETUTTE"  
Terni  
Tel. 3342024605

800 861126  
numero verde regionale

112 Carabinieri

113 Polizia di Stato

Centrale Operativa Polizia Locale  
0744/426000

Telefono Donna Terni  
3807808182

Sei vittima  
di violenza  
o stalking?

Non sei sola

Chiama il

1522

Numero antiviolenza e stalking



Le operatrici forniscono una prima risposta ai  
bisogni delle vittime di violenza di genere e di  
stalking, offrendo informazioni utili e un  
orientamento verso i servizi socio-sanitari presenti  
sul territorio vicini alla loro residenza

I Servizi Sociali del  
Comune di Terni

[direzionewelfare@comune.terni.it](mailto:direzionewelfare@comune.terni.it)

UFFICIO CENTRO  
P.zza San Francesco, 14  
tel. 0744549365  
ORARIO DI APERTURA  
LUNEDI' E VENERDI'  
dalle ore 9 alle ore 13  
MARTEDI'  
dalle ore 15 alle ore 17

UFFICIO VIA PUGLIE  
Via Puglie, 33  
tel. 0744549386/391/392/393  
ORARIO DI APERTURA  
MARTEDI'  
dalle ore 9 alle ore 12  
GIOVEDI'  
dalle ore 15.30 alle ore 17

UFFICIO VIA DEL MANDORLO  
Via del Mandorlo, 15  
tel. 0744469009  
ORARIO DI APERTURA  
MARTEDI'  
dalle ore 9 alle ore 12  
GIOVEDI'  
dalle ore 15.30 alle ore 17



## RICONOSCERE LA VIOLENZA

### Violenza domestica

include ogni forma di violenza che lede il benessere di una persona, privandola della propria sicurezza e avviene all'interno del proprio nucleo familiare

### Violenza fisica

comprende tutte le azioni che hanno lo scopo di fare del male fisico

### Violenza psicologica

include atti verbali e fatti volti ad esercitare potere

### Violenza economica

comprende comportamenti e strategie perpetrati al fine di limitare e controllare l'indipendenza economica della persona

### Violenza sessuale

costrizione mediante violenza o minaccia a compiere o a subire atti sessuali

### Stalking

indica atteggiamenti e comportamenti ripetuti nel tempo da parte di un individuo che molesta un'altra persona, la perseguita e produce in lei uno stato d'ansia, paura, panico, ne condiziona il normale svolgimento della vita quotidiana e ne mina l'autonomia personale

## Alcuni segnali della violenza

**ISOLAMENTO**

**CONTROLLO**

**ESTREMA GELOSIA**

**MANIPOLAZIONE**

**COLLERA**

**ACCUSE**

**POSSESSIVITA'**

**ATTEGGIAMENTI SVALUTANTI**

segnale di aiuto internazionale per comunicare la presenza della violenza domestica



## NON SEI SOLA

La Rete dei Servizi per il contrasto della violenza di genere

